

Infórmate



UNICUCES

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA CENTRO SUPERIOR



El Tabaquismo



Fumar hace daño y causa enfermedades graves. La gente fuma por costumbre, presión o adicción. En Colombia hay una ley que protege a los no fumadores. Hay varios tipos de fumadores, y hasta los que no fuman pero respiran el humo se afectan. Dejarlo es difícil, pero se puede con ayuda, terapias o parches.



El Tabaquismo



Consecuencias

Fumar causa muchas enfermedades graves como cáncer de pulmón, garganta, boca y otros órganos, además de problemas respiratorios y del corazón. También puede generar tos crónica, fatiga y dificultad para respirar.

¿Que es?

Es una adicción al cigarrillo y otros productos con tabaco o nicotina. Fumar no es solo un mal hábito: engancha física y mentalmente, y daña muchos órganos del cuerpo. La nicotina es la sustancia que hace que sea tan difícil dejarlo.

Es Perjudicial

Porque no solo afecta al fumador, sino también a quienes lo rodean (fumadores pasivos). Daña los pulmones, el corazón, la piel, los dientes y puede provocar la muerte. Aunque dejar de fumar es difícil, hay tratamientos y ayuda para lograrlo, como parches, terapias y medicamentos.

En Colombia

La Ley 1335 de 2009 busca proteger la salud de todos, en especial a los menores y a los no fumadores. Prohíbe vender cigarrillos a menores de 18 años, limita la publicidad del tabaco y regula el uso de cigarrillos electrónicos, vapeadores y productos similares.