

BIENESTAR INSTITUCIONAL
PORTAFOLIO DE ACTIVIDADES BIENESTAR 1-2024

ACTIVIDADES	FECHA		
	Inicio	Finalización	
1- APERTURA MATRICULAS ACTIVIDADES DE BIENESTAR			
Matrículas en Actividades de Bienestar	LUNES 19 de FEBRERO	SÁBADO 24 de FEBRERO	
Cancelación de la Matrícula de Actividades de Bienestar	4 de MARZO	8 de MARZO	
Inicio Actividades de Bienestar	SÁBADO 2 de MARZO	SÁBADO 25 de MAYO	
Inducción Universitaria	SÁBADO 17 de Febrero Salón 72 a.m. a 12:00 m Horario 10:00		
2- ORIENTACIÓN EDUCATIVA Y ACOMPAÑAMIENTO			
CAPACITACIÓN PERSONAL DOCENTE	VIERNES 2 de FEBRERO		
DÍA DEL CONTADOR	VIERNES 1 de MARZO		
DÍA DE LA MUJER	VIERNES 8 de MARZO		
FIESTA DE INTEGRACIÓN UNIVERSITARIA	VIERNES 8 de MARZO		
DÍA DEL INGENIERO DE SISTEMAS	LUNES 8 de ABRIL		
DÍA DEL MAESTRO	MIÉRCOLES 15 de MAYO		
CELEBRACIÓN CUMPLEAÑOS ADMINISTRATIVOS	SEGÚN LISTADO POR DÍA		
CELEBRACIÓN CUMPLEAÑOS DOCENTES	ÚLTIMO DÍA DE CADA MES		
DÍA DEL NIÑO	LUNES 29 de ABRIL		
DÍA DE LA MADRE	VIERNES 10 de MAYO		
CEREMONIA PÚBLICA DE GRADO	SÁBADO 25 de MAYO		
CINE CLUB UNICUCES	JUEVES 5:00 p.m. a 6:00 p.m.		
CAFÉ Converse ÚLTIMO DIA DEL MES para DOCENTES Tema: Académicos	29/02 ; 30/04 ; 31/05		
3- PROMOCION DE LA SALUD Y AUTOCUIDADO			
ENFERMERÍA - CAMPAÑA DE TAMIZAJE, VACUNACIÓN	LUNES 4 de MARZO	VIERNES 8 de MARZO	
HOSPITAL DEPARTAMENTAL- DONACIÓN DE SANGRE	LUNES 4 de MARZO		
HOSPITAL DEPARTAMENTAL- DONACIÓN DE SANGRE	MARTES 5 de MARZO		
HOSPITAL DEPARTAMENTAL- DONACIÓN DE SANGRE	MIÉRCOLES 6 de MARZO		
CLINICA D.I.M.E- DONACIÓN DE ÓRGANOS	MIÉRCOLES 6 de MARZO		
SECRETARIA DISTRITAL DE SALUD PÚBLICA " Tips para mejorar la Salud Mental"	JUEVES 7 de MARZO		
SECRETARIA DISTRITAL DE SALUD PUBLICA "Conferencia Hábitos Alimenticios"	VIERNES 8 de MARZO		
4. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES (12 SÁBADOS) HORARIO 2:00 pm a 4:00 pm			
3. EXPRESIÓN CULTURAL Y ARTISTICA			
CARDIORUMBA	SABADO 2 de Marzo Horario 2 pm a 4 pm	SABADO 25 de MAYO Sábado 2 pm a 4 pm	Horario
PINTURA	SABADO 2 de Marzo pm a 5 pm	SABADO 25 de MAYO Sábado 3 pm a 5 pm	Horario 3
YOGA	SABADO 2 de Marzo pm a 4 pm	SABADO 25 de MAYO Sábado 2 pm a 4 pm	Horario 2
CIERRE DE ACTIVIDADES DE BIENESTAR (EXPOSICIÓN ARTE Y PRESENTACIÓN BAILE)	JUEVES 30 de MAYO	JUEVES 30 de MAYO	
4. FOMENTO A LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN			
Convenio Comfandi	Inicio	Finalización	
Fútbol Sala	SABADO 2 de Marzo Horario 2 pm a 4 pm	SABADO 25 de MAYO Sábado 2 pm a 4 pm	Horario
Fútbol Césped	SABADO 2 de Marzo a6 pm	SABADO 25 de MAYO Sábado 4 pm a 6 pm	Horario 4 pm
Defensa Personal	SABADO 2 de Marzo Horario 2 pm a 4 pm	SABADO 25 de MAYO Sábado 2 pm a 4 pm	Horario
Natación (Club Comfandi)	SABADO 2 de Marzo a.m. a 9 p.m.	SABADO 25 de MAYO Sábado 7 a.m. a 9 a.m.	Horario 7
Caminata Ecológica Universitaria	Redcups- Convocatoria Asociados	Redcups- Convocatoria Asociados	



Salud
 Lugar: AUDITORIO PRINCIPAL
 + Donación de Sangre
 + Talleres
 + Charlas con Especialistas
 Del 4 al 8 de MARZO 2024
 www.unicuces.edu.co

JUEVES FORO EMPRESARIAL
 30 MARZO 4:00 A 6:00 PM
 AUDITORIO PRINCIPAL

Bienestar Institucional 1-2024
 Del 19 al 24 de FEBRERO
 Del 4 al 8 de MARZO
 Del 2 al 2 de MAYO

CADA VEZ QUE TE ENCIENDES UN CIGARRILLO HAY ALGO QUE SE APAGA EN TU INTERIOR

CAMINATA ECOLÓGICA
 SÁBADO 22 ABRIL 9:00 a.m. PARQUE MASCOCO
 ENTRADA #2

Feliz Día de la Madre
 8 de Mayo

YOGA 2024

ATENCIÓN ESTUDIANTES!!!
 Envíanos tu Hoja de vida a: proyeccion-social@unicuces.edu.co

Plan Black
 \$0 • \$0 • \$0 • \$0
 \$89.900

FELIZ DÍA DEL MAESTRO
 15