



# BIENESTAR INSTITUCIONAL 2023



CONSEJO DIRECTIVO

Carlos Augusto Narváez Díaz  
*Rector*

Edilia Díaz Sanabria  
*Secretario General*

Rito Díaz Sanabria  
*Vicerrector Administrativo*

Wilson Eduardo Romero Palacios  
*Vicerrector Académico*

COMITÉ EDITORIAL

Carlos Augusto Narváez Díaz  
*Rector*

Wilson Eduardo Romero Palacios  
*Vicerrector Académico*

Ingríd Vaneza Cañizares Narváez  
*Director de Investigación*

María del Pilar Jara Vargas  
*Decano Facultad de Ciencias Económicas y Administrativas,*

Jesús Antonio Peña Rueda  
*Decano Facultad de Ingenierías*

## CONTRIBUIMOS A MEJORAR EL MUNDO?

### Tomar las decisiones correctas ahora

Para comprender por qué el desarrollo sostenible es tan importante en la vida real, simplemente mire a su alrededor. Por término medio a nivel mundial, las personas con ingresos más elevados viven más tiempo, pero gran parte del desarrollo es *insostenible* y nos ha llevado al cambio climático, la destrucción del medio ambiente, los conflictos, la pobreza y el hambre, grandes desigualdades e inestabilidad social.

El foco del Bienestar Institucional, debe estar alineado con apoyar los Objetivos de Desarrollo Sostenible por medio de las diferentes dimensiones que se ejecutan en la gestión Estratégica del área.

Una especie de acto de malabarismo. Hay que mantener en el aire tres bolas diferentes a la vez: crecimiento económico, inclusión social y protección del medio ambiente. Si una o dos caen al suelo, se acabó la función. Una economía, por ejemplo, puede crecer con rapidez, pero solo durante un tiempo si la mayoría de la gente continúa siendo pobre y se agotan todos los recursos naturales.

Cuando existe un desarrollo sostenible, todo el mundo tiene acceso a un trabajo digno, una atención sanitaria y una educación de calidad. La utilización de los recursos naturales evita la contaminación y las pérdidas permanentes para el medio ambiente. Las decisiones de políticas públicas garantizan que nadie se quede atrás debido a situaciones de inferioridad o discriminación.

El desarrollo insostenible se produce cuando la gente busca gratificaciones inmediatas sin pensar en los daños que causan a otras personas o al planeta. A menudo, los beneficios a corto plazo se ven eclipsados por los costes que llevan consigo a largo plazo.

Esto es lo que ocurre cuando alguien tala un bosque entero para obtener un beneficio rápido, aunque un ecosistema se colapse, las especies en peligro de extinción mueran y las comunidades locales queden expuestas a un riesgo permanente de inundaciones devastadoras.

En la Agenda 2030 se indica que la generación actual puede ser la primera que consiga poner fin a la pobreza y también la última que todavía tenga posibilidades de salvar el planeta, este noble objetivo todavía se puede alcanzar, pero para lograrlo es necesario un esfuerzo sin precedentes de todos los Gobiernos, un renovado espíritu de propósito común por parte de la comunidad internacional al completo y una alianza mundial en pro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible entre las empresas, la sociedad civil, la ciencia, la juventud y las autoridades locales, entre otros.

Debemos canalizar esfuerzos y concientizar desde el área de Bienestar Institucional principalmente, a toda la comunidad académica, para trabajar en procura de estos ODS “Objetivos de Desarrollo Sostenible”

 **OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE**



Producido en colaboración con TROLLBÄCK + COMPANY | TheGlobalGoals@trollback.com | +1 212 529 1010  
Para cualquier duda sobre la utilización, por favor comuníquese con: djpicampaign@un.org

Fuente: <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/2023/05/un-2023-sdg-summit/>



Desde La Secretaría Distrital de Salud Pública, siendo una de las 18 IES priorizadas, adelantamos campaña de Tabaquismo, difundiendo el mensaje en la semana de la salud, desarrollada entre el 25 al 28 de septiembre, con el objetivo contribuir al ODS #3 donde se garantice una vida sana y promover el bienestar para todos, lo cual se encuentra en nuestros reglamento internos como uno de los deberes del estudiante ante su prójimo.



Administración de Empresas articulado por ciclos propedéuticos con la Tecnología en Gestión Empresarial



En la ruta de la **acreditación** en alta calidad

Con la participación de DIRECTIVOS, ESTUDIANTES, DOCENTES, EGRESADOS, EMPRESARIOS Y PERSONAL ADMINISTRATIVO

**Actívatelo!**

La UNICUCES **AVANZA**



  

**JORNADA  
DONACIÓN DE SANGRE**

**UNICUCES**  
Cl. 14 Nte. #8N-35 Granada  
Del 10 al 14 Abril 2023  
5:00 p.m. - 8:00 p.m.

Hoy podemos salvar tres vidas,  
una persona necesita de tu apoyo



Comprometidos con la Vida y en alianza con el Hospital Universitario del Valle, cada semestre se promueve la campaña de “DONAR SANGRE, SALVA VIDAS”, concientizando a los participantes, que su aporte salva tres vidas, incluida la propia, en caso de ser necesario.

A lo largo de una semana y con difusión por todos los medios tanto físicos como virtuales, la campaña tiene gran acogida por parte de la comunidad



**SEMANA DE LA  
SALUD**

DEL 10 AL 14 DE ABRIL

Conoce y participa de las actividades

[Ver Cronograma](#)



## TE GUSTARÍA SABER CÓMO DESBLOQUEAR TU METABOLISMO?

Los hábitos saludables, son otro eje fundamental de nuestro ejercicio con la comunidad académica y para contribuir al ODS #3 contamos con empresas que facilitan sus servicios al interior de la UNICUCES como Metabolik, liderada por el Nutricionista Víctor Ramírez, quien con una magistral charla, nos invita a desbloquear nuestro metabolismo para recuperar la salud, en el marco de la Semana de la Salud y del Relacionamiento con el Sector Externo



Concluyendo nuestro Boletín del mes de Diciembre y con las actividades ejecutadas en nuestra Gestión Estratégica, logramos promover el bienestar de la comunidad Institucional, lo cual incluye estudiantes, personal administrativo y docente, como los egresados, con los cuales cumplimos con el objetivo de mejorar su calidad de vida, brindando herramientas y conocimientos para su aplicación en el diario vivir.

Para La CORPORACIÓN UNIVERSITARIA CENTRO SUPERIOR, UNICUCES es muy importante brindar espacios que contribuyan en los enfoques planteados en los Objetivos de Desarrollo Sostenible, priorizando el Objetivo # 3 de Salud y Bienestar, aumentando el acceso a los servicios que los aliados estratégicos puedan brindar al interior de la IES, en cada Semana de la Salud.

**ACTIVIDADES DE BIENESTAR INSTITUCIONAL**



**MATRÍCULA 2-2023**  
Fecha: Del 14 al 19 de Agosto

**CANCELACIÓN DE LA ACTIVIDAD INSCRITA**  
Fecha: Del 04 al 08 de Septiembre

**INICIO DE ACTIVIDADES**  
Fecha: 02 de Septiembre

[Clic para descargar formato](#)

**Información**

(+57) 315 388 37 37

(602) 660 10 11  
ext. 201 / 202 / 203

Calle, Barrio Granada  
Calle 14 Norte # 8N - 35

[www.unicuces.edu.co](http://www.unicuces.edu.co)  
[mercadeo@unicuces.edu.co](mailto:mercadeo@unicuces.edu.co)

Dentro de las actividades que promueve la Dirección de Bienestar y apoyan la Salud, garantizamos a lo largo de cada semestre el Fomento de la Actividad Física, la Recreación y el Deporte, entre ellos fútbol, natación, Caminatas ecológicas, igualmente otro flagelo de los últimos tiempos y después de pandemia, fue el incremento de casos de Salud Mental, la cual se vio golpeada tanto por las condiciones, como también por el carácter de las nuevas generaciones, para lo cual existen líneas de atención, las cuales damos a conocer desde nuestro servicio de atención básica de primeros auxilios, con el apoyo constante de la Secretaría Distrital de Salud Pública.



Nos gustaría conocer la opinión del tema y como contribuyes con los ODS.  
Contáctanos: [dirbienestar@unicuces.edu.co](mailto:dirbienestar@unicuces.edu.co)