

# BOLETÍN DE BIENESTAR Nº 02 INSTITUCIONAL 2017-1

## Qué Hay Para Hacer en UNICUCES?

- ✓ Si quieres hacer deporte o deseas desarrollar tu lado artístico, compartir con tus compañeros en otros espacios diferentes a los académicos, puedes matricular cursos de bienestar para este semestre, antes de Febrero 17 del 2017.



- ✓ Participa activamente de los CAFÉS CONVERSE, programados por los Directores de Programa, para el mes de Febrero y Marzo del 2017, las 5:30pm, en el Auditorio Principal de la UNICUCES.
- ✓ Aprende y practica el idioma inglés, en los clubes conversacionales organizados por la Oficina de Relaciones Internacionales – ORI, de la UNICUCES, los días viernes de 11:00am A 12:00md y de 5:00pm A 6:00pm. Mayores informes en la oficina de Relaciones Internacionales.

**Conversation Club**  
Encuentro de lenguas y culturas

**ORI**  
On Real Interaction

HORARIOS:  
Diurno 11:00 AM - 12:00M  
Vespertino 5:00 PM - 6:00 PM

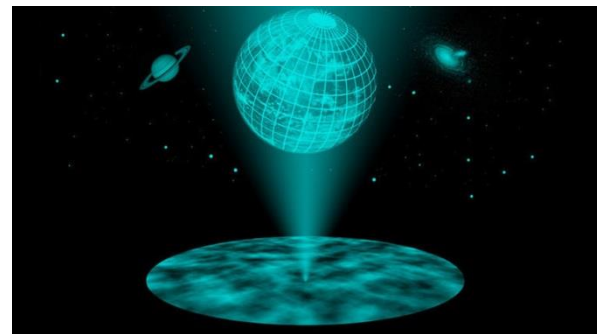
Mayor información  
Oficina de Relaciones Internacionales (ORI)  
**Don't miss this great opportunity.**

## Qué Puedes Hacer en Cali?

- *A partir del mes de Marzo podrás apreciar la exposición "Universo Holograma" en el Museo de Arte Moderno La Tertulia. El Mundo fue plano, ahora es redondo y será un holograma.*

La idea de lo que es el "mundo" evoluciona a medida que la conciencia del hombre lo hace. Nuestro mundo hoy en día está hecho de tres dimensiones, lo cual nos coloca firmemente en un globo terráqueo. ¿Cómo toma forma una idea para implantarse en la conciencia? ¿De qué manera la emergencia de una tecnología (un medio de transporte, un medio de navegación o un medio de comunicación) modifican la conciencia de una civilización y su relación con el espacio, con el tiempo o con la realidad?

Esta exposición reúne un grupo de artistas contemporáneos de Francia y Colombia cuyo trabajo abre perspectivas sobre estos aspectos fundamentales.



- **El 7 de Marzo disfruta de Los Zares del Ballet, una obra de teatro que se llevará a cabo en el Teatro Municipal Enrique Buenaventura.**

Este iniciará a las 8 de la noche y está programado para terminarse a las 11:30 pm.

Los Zares del Ballet es una gala con estrellas del bolshoi, kirov, mikhailovsky y stanislavsky. Incluirá momentos estelares del repertorio universal como el adagio blanco de El lago de los cisnes, el Pas de Deux de Raimonda, el dúo de las mil y una noches, la muerte del cisne y muchos otros. Estos serán interpretados por insignes solistas de los teatros imperiales rusos, bolshoi, kirov, mikhailovsky y stanislavsky. Sin duda una gala con el mejor ballet del mundo. Una maravillosa oportunidad para regocijar el espíritu con las manifestaciones perfectas del arte universal.

## La Motivación en el Trabajo

La **motivación en el trabajo** es una gestión que comienza desde el proceso de reclutamiento y selección.



A menudo las organizaciones deslumbran a los candidatos durante el proceso de selección presentando a una empresa ideal y después con el correr de los días, poco a poco la gente se siente defraudada. Los 'defectos' de la empresa o las cosas que comienzan a no agradar, en lugar de ser vistos con objetividad, se viven de manera negativa por ese desencanto inicial. Las áreas de Empleos deben ofrecer una visión equilibrada de lo que significa trabajar en la empresa, incluso en algún punto podrían ser críticos lo que ofrecería una imagen de transparencia.

Los trabajadores valiosos para las empresas no quiere trabajar sólo por un salario, sino por un proyecto de vida que incluye una carrera profesional.

La **conflictividad laboral**, los problemas gremiales y los problemas de conducta interna que no son desmotivantes especialmente cuando se extienden en el tiempo. En todas las legislaciones la responsabilidad de mantener el orden y aplicar sanciones pertenece a la empresa. En casos de mucha conflictividad, a veces las empresas no intervienen o por negligencia o porque consideran que aumentaría el conflicto. La sensación de estar a la deriva en medio de la conflictividad daña la moral de los empleados que buscarán la forma de alejarse, pedir licencias o buscar otro empleo cuanto antes. La organización debe tomar medidas para resolver los conflictos y además comunicar que si bien la situación no se ha resuelto, se está bajo control.

La **formación en la empresa** también es una de las herramientas para mantener los niveles de motivación laboral elevados a lo largo del tiempo. Las capacitaciones el aula están desapareciendo, ya que es difícil medir la traslación de esos cursos al trabajo diario. La formación en el puesto de trabajo con un esquema de rotación de puestos (incluso expatriaciones) diseñado por el responsable de planificación de RRHH es una excelente opción que utilizan cada vez más empresas. Las acciones para mantener la motivación pueden ser muchas depende cada empresa, pero dado que suele haber mucha insatisfacción laboral en general, las empresas eficaces, con buena administración de recursos humanos, con acciones transparentes, con buena reputación corporativa, suelen ser donde se dan mayores índices de motivación laboral.

Artículo de [www.losrecursoshumanos.com](http://www.losrecursoshumanos.com)

## Salud Sexual Masculina

LA EDAD SEXUAL DE ORO Como decían Master y Johnson, la verdadera maestría sexual se alcanza a los 35 años. "A esta edad, la respuesta sexual ha bajado lo suficiente para controlarla y prolongar el placer del encuentro amoroso no sólo para sí mismo sino para su pareja", dice el doctor Vargas. Y señala que "esa edad de oro se puede prolongar hasta los 55 años o más ". Aunque pasados los 45, el hombre puede notar que no le es posible tener dos eyaculaciones seguidas por que el período refractario es mayor (la cantidad de tiempo que debe esperar después de la eyaculación antes de que pueda tener otra erección), y que necesita muchos más estímulos físicos para alcanzar una erección, esto no le impide tener una vigorosa y placentera vida sexual. En otras palabras, lo que los estudiosos del tema sostienen es que si con la edad disminuye la facilidad para alcanzar la erección, la experiencia y la madurez mejoran la calidad del sexo.

De hecho, lo lógico en toda relación sexual normal es que el hombre tenga una eyaculación y la mujer varios orgasmos", señala el especialista.

Lo que toda mujer debe saber es que ese hombre que actualmente tiene en su cama no es el mismo con el cual se casó hace 20 ó 30 años. Y así como su organismo ha cambiado con los años, también sus actitudes hacia el sexo han variado.



Aunque el hombre en la cincuentena necesita menos sexo, porque el deseo sexual disminuye y por factores orgánicos la erección es más leve, la opinión de los expertos es que a medida que comienza la decadencia biológica, el hombre se torna sexualmente mucho más receptivo. Y contrario a lo que comúnmente se piensa, la sexualidad se vive más intensamente cuando una pareja ha tenido suficientes años para compartirla y explorarla. "La fórmula de avanzar sexualmente no es la promiscuidad, si no tener una pareja con la cual alcanzar una verdadera intimidad".

Artículo de la Revista Semana